

## MI AZ A ReachNow?

Az ún. ReachNow Eszközt a War Child Holland nevű szervezet fejlesztette ki azzal a céllal, hogy a mentálhigiénés szolgáltatásokra szoruló gyermekek és tinédzserek számára egyszerűbbé tegye a segítségkérést az esetek proaktív beazonosításának és a segítségkérési hajlandóság erősítésének közösségi szinteken történő elősegítésével. A ReachNow egy egyszerű eszköz, melyet különféle projektekben, programokban, illetve területeken lehet használni, áthidalva a szakadékokat az elérhető mentálhigiénés szolgáltatások és az azokra rászoruló gyermekek és fiatalok között.

## MIÉRT HASZNOS?

Évente világszerte minden hetedik 10-19 év közötti gyermek, fiatal tapasztalhat valamilyen problémát, ami a mentális egészségét érinti, mégis a legtöbbjük nem azonosítja, így nem is kezeli. A gyermekek és tinédzserek gyakran a gondviselőiktől, illetve más fontos személytől (pl. tanáruktól) függenek a tekintetben, hogy azok észrevegyék tüneteiket, és hogy "ajtot nyissanak" a lehetséges segítség irányába. Jelen helyzetben, amikor gyermekek és tinédzserek ezrei menekültek el Ukrajnából és telepedtek le a környező országokban, hatalmas szükség van a rászoruló gyermekek beazonosítására, és az elérhető szolgáltatók népszerűsítésére.

## HOGYAN MŰKÖDIK?

Az eszköz olyan illusztrációkat tartalmaz, melyek a gyermekkori pszichés problémák leggyakoribb, az adott kultúrában is értelmezhető tüneteit ábrázolják, úgymint az elszigetelődést, reményvesztettséget, túlzott kockázatvállaló magatartást, verbális és fizikai agressziót, pszichoszomatikus tüneteket stb. Amikor egy gyermek megfigyelhetőek az eszközön bemutatott viselkedési mintázatok, és ezek feltételezhetően kihatással vannak a mindennapi életére, a ReachNow eszköz képzett alkalmazóinak javasolt kapcsolatba lépni a gyermek gondviselőjével, hogy támogassák őket a megfelelő segítség kérésében, ill. segítő bevonásában.

## KI HASZNÁLHATJA EZT AZ ESZKÖZT?

Egy adott közösség megbízható tagjai, illetve azok, akik napi munkájuk során gyermekekkel és tinédzserekkel dolgoznak, ReachNow alkalmazóvá válhatnak egy 2 napos tréning elvégzése után. A ReachNow alkalmazói a ReachNow eszközt mint referenciapontot használhatják a munkájuk során annak érdekében, hogy proaktív módon azonosítsák a saját környezetükben élő gyerekeket és tinédzsereket, és támogassák őket a segítségkérésben. A felhasználás érdekében fontos, hogy elérhető legyen egy ún. ajánlási útvonal, hogy a ReachNow alkalmazói tudják, honnan kérhető segítség, és hol érhetőek el mentális egészségügyi szolgáltatások.

## MIRE NEM ALKALMAS A ReachNow?

A ReachNow nem egy diagnosztikai eszköz, és nem helyettesítheti a mélyreható szükségletfelmérést sem. Ezenkívül nem alkalmas terápiára és általános kivizsgálásra sem. A ReachNow eszköz alkalmazói kezdetben szupervízióban kell, hogy részesüljenek, melyet egy klinikus szakember vagy mentálhigiénés háttérrel rendelkező tanácsadó biztosít.

## HOL ÉRHETŐEK EL ReachNow TRÉNINGEK?

Az Európai Unió által támogatott WELL-U projekt keretében számos civil szervezet biztosít ReachNow tréninget 2024 októberéig bezárólag. A ReachNow Eszköz alkalmazása iránt érdeklő partnerek számára egy licenz szerződés áll rendelkezésre. További információ:

[daniel.makkai@tdh.org](mailto:daniel.makkai@tdh.org)

és

<https://childhub.org/en/series-of-child-protection-materials/well-u>