

Станьте тренером MGSC та проводьте заняття для українських дітей-біженців!

Під час цього інтенсивного тренінгу учасники вивчать методику "Рух, ігри, спорт і творчість" ("Movement, Games, Sports and Creativity", MGSC), яка використовує спорт, рух, ігри та творчість як психосоціальні інструменти для покращення емоційного та соціального стану дітей, що знаходяться у вразливій ситуації. Основна мета методики MGSC - сприяти співпраці, довірі, залученню та довготривалій резильєнтності за допомогою занять, побудованих на враженнях. Цей метод, розроблений Фондом "Terre des hommes", був використаний для розвитку понад 20 000 осіб на сьогоднішній день. Після проходження тренінгів учасники програми можуть проводити групові заняття для українських дітей та молоді з використанням методу MGSC. Короткі відеоролики про методику доступні тут.

Для кого рекомендований цей тренінг?

- Тим, хто навчаються або закінчили навчання в галузі педагогіки/освіти/розвитку/соціальної роботи/психології
- готові використовувати цей метод для допомоги українським дітям-біженцям і мають на це час (це неоплачувана, добровільна діяльність, або може бути включена у вашу поточну роботу)
- можуть відвідувати 4 дні тренінгу поспіль, а також беруть на себе зобов'язання відвідувати супервізійні сесії після тренінгу
- мають активну мережу контактів з українськими біженцями
- володіють українською та/або угорською мовами на рівні рідної мови
- володіють англійською мовою принаймні на середньому рівні
- попередній досвід роботи фасилітатором та/або аніматором є перевагою
- попередній волонтерський досвід є перевагою
- знання Microsoft Office на рівні користувача є перевагою

- **Місце проведення:** Будапешт
- **Дати проведення:**
 - 15 травня (понеділок) 8.45-17.30
 - 16 травня (вівторок) 8.45-17.30
 - 17 травня (середа) 8.45-17.45
 - 18 травня (четвер) 8.45-18.15
- **Тренер:** Етіон Паррука (Etion Parruca)
- **Мова навчання:** англійська

- **Харчування:** обід та 2 кава-брейки щодня.
- **Завершення тренінгу:** сертифікат про завершення тренінгу отримають ті, хто відвідав щонайменше 90% навчального часу. Після успішного завершення періоду супервізії учасники можуть отримати кваліфікацію "Фасилітатор MGSC".

Реєстрація: будь ласка, надішліть короткий супровідний лист англійською мовою на адресу diana.goncz@tdh.ch до вівторка 9 травня.

Методика MGSC - для кого і де?

- Зазвичай рекомендується 45-120 хвилин занять на тиждень (залежно від віку дітей, які беруть участь)
- Зазвичай ми рекомендуємо 6-12 учасників (не більше 20) на одну сесію, переважно діти та молодь, але також і дорослі можуть приймати участь
- Застосовується в таборах для біженців, гуртожитках, літніх таборах, школах, дитячих садках, громадських та інтернатних установах

Навички, що розвиваються під час сесій MGSC для дітей (на основі дослідження, проведеного Фондом "Terre des hommes" у 2009-2011 рр.):

- **Підвищення рівня емпатії та взаємної підтримки** - діти, які беруть участь у програмі, легше будують стосунки
- **Інтеграція та соціалізація** найбільш вразливої цільової групи - вони більш відкриваються та краще спілкуються
- **Зниження агресії та жорсткої поведінки** - ігри заохочують до співпраці
- **Підвищення впевненості в собі та власних досягненнях** - групова діяльність забезпечує впевненість та свободу самовираження
- **Підвищення відповідальності та самостійності** завдяки тому, що кожен грає свою роль у вправах
- **Зміна сприйняття та покращення уваги** - посилення прив'язаності до інших.

Цілі навчання та коучінгу за методикою MGSC

- Після 4-денного тренінгу та 8 додаткових супервізійних коучингових сесій учасники зможуть
- здійснювати діяльність із захисту дітей за методологією MGSC
- краще усвідомити та прийняти різноманітність
- краще розуміти та усвідомлювати необхідність спілкування у більш чутливий та ненасильницький спосіб
- розпізнавати та розуміти власні емоції та емоції дітей, яким ви допомагаєте
- ставати більш стійкими, усвідомлюючи свої ресурси та потенціал розвитку
- оцінювати себе та вчитися на власному досвіді
- реагувати на складні ситуації та толерантно ставитися до відмінностей
- розробляти та впроваджувати психосоціальні ігри та вправи
- на власному досвіді вивчити і застосувати методику MGSC у своїй повсякденній роботі.