

Legyél MGSC Tréner, és tarts foglalkozásokat ukrán menekült gyerekek számára!

Ezen az intenzív tréningen az úgynevezett "Movement, Games, Sports and Creativity" (MGSC) módszertant sajátíthatják el a résztvevők, melyben a sportot, a mozgást, a játékot és a kreativitást mint pszichoszociális eszközöket alkalmazzuk veszélyeztetett gyerekek érzelmi-társas jóllétének fejlesztése érdekében. Az MGSC módszer legfőbb célja az együttműködés, a bizalom, a bevonódás és a hosszútávú reziliencia elősegítése, melyet élményalapú foglalkozások segítségével igyekszünk elérni. Ezt a Terre des hommes Foundation által kifejlesztett módszert több mint 20.000 egyén fejlesztésére használták a mai napig. A programban résztvevők a tréning alkalmak után ukrán gyermekek és fiatalok számára biztosíthatnak csoportfoglalkozásokat az MGSC módszer segítségével.

A módszert röviden bemutató videók itt érhetőek el.

Kik számára ajánljuk ezt a tréninget?

- Folyamatban lévő vagy elvégzett tanulmányokkal rendelkezik pedagógia/képzés-fejlesztés/szociális munka/pszichológia területén
- Elkötelezett, hogy használja ezt a módszert ukrán menekült gyerekek segítésére, és van is rá ideje (ez egy nem fizetett, önkéntes tevékenység, vagy a jelenlegi munkájába is beilleszthető)
- Részt tud venni 4 egymást követő képzési napon, ill. vállalja a képzést követő szupervíziós alkalmakon való részvételt
- Erős kapcsolati hálóval rendelkezik ukrán menekülteket illetően
- Ukrán és/vagy magyar nyelven anyanyelvi szinten beszél
- Angolul legalább középfokon beszél
- Korábbi csoportvezetési és/vagy animátori tapasztalat előny
- Korábbi önkéntes tapasztalat előny
- Microsoft Office felhasználó szintű ismerete előny

- **Helyszín:** Budapest
- **Időpontok:**
 - május 15. (hétfő) 8.45-17.30
 - május 16. (kedd) 8.45-17.30
 - május 17. (szerda) 8.45-17.45
 - május 18. (csütörtök) 8.45-18.15
- **Tréner:** Etion Parruca
- **Tréning nyelve:** angol

- **Étkezés:** A helyszínen ebédet, illetve 2 kávészünetet mindennap biztosítunk.
- **Tréning elvégzése:** A tanfolyam elvégzéséről tanúsítványt kapnak mindazok, akik a képzési idő legalább 90%-án részt vettek. A szupervíziós időszak sikeres elvégzése után a résztvevők "MGSC Facilitátor" képesítést szerezhetnek.

Jelentkezés: Rövid, angol nyelvű bemutatkozóját, kérjük, hogy a diana.goncz@tdh.ch email címre küldje május 9-ig

MGSC Módszertan – Kiknek és hol?

- Általában heti 45-120 percnyi foglalkozás javasolt (a résztvevő gyerekek életkorától függően)
- Általában 6-12 résztvevővel (nem több mint 20 fővel) javasoljuk egy foglalkozás megtartását, elsősorban gyerekekkel, fiatalokkal, de akár felnőttekkel is
- Menekült táborokban, szállókon, nyári táborokban, iskolákban, óvodákban, közösségi és bentlakásos intézményekben alkalmazható

Az MGSC foglalkozások során fejlesztett készségek gyermekek esetén (a Terre des hommes Alapítvány által folytatott kutatás alapján 2009-2011 között):

- Az empátia és kölcsönös támogatás erősödése – a résztvevő gyerekek könnyebben építenek ki kapcsolatokat
- A leginkább sérülékeny célcsoport integrálódása és szocializációja – nyitottabbak és jobban kommunikálnak
- Az agresszió és az erőszakos viselkedés csökkenése – a játékok együttműködésre ösztönöznek
- Nagyobb önbizalom és sikerélmény – a csoporttevékenységek magabiztosságot és szabad önkifejezési lehetőséget nyújtanak
- Nagyobb felelősségvállalás és önállóság, mely annak köszönhető, hogy a gyakorlatokban mindenki szerephez jut
- Percepcióváltás és javuló értő figyelem – a másokhoz való kötődés erősödése

Az MGSC módszertan tréning és coaching vonatkozású célkitűzései

- A 4 napos képzés és a 8 további szupervíziós coaching alkalom után a résztvevők képesek lesznek:
- gyermekvédelmi tevékenységeket folytatni az MGSC módszer segítségével
- tudatosabbá és elfogadóbbá válni a különbözőségek irányába
- az értő figyelem és erőszakmentes kommunikáció területén fejlődni
- felismerni és megérteni a saját, ill. azoknak a gyermekeknek az érzelmeit, akiknek segítséget nyújtanak
- reziliensebbé válni azáltal, hogy az erőforrásaikat, illetve fejlődési lehetőségeiket tudatosítják
- önmaguk értékelésére, illetve arra, hogy a tapasztalataikból tanuljanak
- a nehéz helyzetekre történő reagálásra és a különbségek toleranciájára
- különféle pszicho-szociális játékok és tevékenységek megtervezésére és megvalósítására
- tapasztalati úton megtanulni és alkalmazni az MGSC módszert a napi munkájukban.